

# Loopbaanbegeleiding

## Weten waar je talenten het beste tot hun recht komen

- Wie ben ik? Wat kan ik? Zit ik wel op de goede plek of heb ik meer in huis?
- Wat wil ik eigenlijk? Wat heb ik nodig om gelukkig en succesvol te zijn in mijn werk?
- Hoe creëer ik een goede balans tussen werk en privé? Aan welke eisen kan en wil ik wel en niet voldoen?
- Welke kansen heb ik op de arbeidsmarkt? Hoe vul ik de komende jaren zinvol in?

**Iedereen vraagt zich in zijn werkzame leven wel eens af of hij nog op de goede plaats zit. Soms lopen de ambities van de organisatie niet meer gelijk aan persoonlijke doelen en motieven. Wellicht vindt u dat uw medewerker in zijn huidige functie onvoldoende uit de verf komt of is reorganisatie aan de orde. Bezinning en reflectie op de loopbaan of werkplek kan dan leiden tot nieuwe keuzes. Welke nieuwe wegen zijn mogelijk voor een volgende loopbaanstap? MDtcc geeft advies en begeleiding bij persoonlijke loopbaanvraagstukken en helpt u om keuzes te maken en in actie te komen.**

In elke fase van hun loopbaan kunnen mensen tegen vragen aanlopen waar ze alleen niet goed uitkomen. Bij de start van een nieuwe baan of functie gaat het vaak om potentieelvragen en ambitie: zit ik op de goede plek en wat is een logische vervolgstap voor me?

In de 'middenfase' van een carrière staan zingeving- en ontwikkelvragen centraal. Mensen vragen zich af hoe ze hun loopbaan verder willen vormen en wat de plaats is van werk in hun leven. Dan komen vragen naar voren als: hoe kan ik me verder ontwikkelen? Waar liggen mijn kwaliteiten of minder sterke kanten? Hoe kan ik werk en privé beter combineren? Wat zijn mijn loopbaandoelen op langere termijn?

Wanneer er sprake is van vertrek uit de organisatie of functie kunnen loopbaanvragen vragen om een diepgaande heroriëntatie. Outplacement kan aan de orde zijn en de vraag naar sollicitatiebegeleiding. Ook verliesverwerking is in deze situatie vaak van belang.

### Voor wie

Voor leidinggevenden, managers en medewerkers die meer uit hun werk willen halen en willen onderzoeken waar hun passie en drijfveren liggen. Of die zich een beeld willen vormen van een volgende loopbaanstap.

### Resultaten

Afhankelijk van de vraagstelling zijn de volgende resultaten te behalen:

Als deelnemer:

- hebt u inzicht in waar uw belangstelling en interesse echt naar uit gaan
- weet u wat er nodig is om u prettig te blijven voelen in uw werk
- weet u welke volgende loopbaanstap bij u past
- bent u beter in staat om keuzes te maken over de combinatie werk en privé
- hebt u zicht op uw mogelijkheden op de arbeidsmarkt

Als werkgever of leidinggevende:

- weet u wat de ambities of interesses zijn van uw medewerker
- hebt u inzicht in de kwaliteiten en ontwikkelmogelijkheden van de medewerker
- hebt u praktische handvatten om samen met de medewerker loopbaanontwikkeling verder in te vullen

### **Aanbod**

MDtcc biedt de volgende vormen van loopbaanbegeleiding:

- **Loopbaanconsult:** kortdurende interventie van één tot drie loopbaanadviesgesprekken, waar nodig aangevuld met een psychologisch onderzoek of assessment.
- **Loopbaanbegeleidingstraject:** intensievere begeleiding van drie tot zes gesprekken, eventueel aangevuld met een psychologisch onderzoek of assessment.
- **Loopbaanheroriëntatie:** langduriger traject van gemiddeld tien gesprekken. Meestal na een complexere vraagstelling, zoals re-integratie na langdurige ziekte en afwezigheid, rouwverwerking of ontslagdreiging.
- **Outplacement:** vorm van loopbaanheroriëntatie, waarbij naast koersbepaling ook de zoektocht naar een andere baan of functie centraal staat. Inclusief verkenning en bewerking van de arbeidsmarkt en training in sollicitatievaardigheden.

### **Aanpak**

Duur en intensiteit van de loopbaanbegeleiding variëren afhankelijk van de complexiteit van de vraagstelling. Onze werkwijze kenmerkt zich altijd door de nadruk op het versterken van de sturing door de deelnemer zelf. Wij vullen niet in voor de ander, maar bieden inzicht en hulp bij het zelf keuzes maken. Elk traject start met een voorbespreking met de opdrachtgever en een intakegesprek met de deelnemer. De vraagstelling en beoogde resultaten worden samengevat in een opdrachtformulering. Na afloop vindt er evaluatie van de resultaten plaats en schrijft de deelnemer een persoonlijk verslag.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

MDtcc, Mariëlle Damoiseaux

T. (024) 397 88 91, E. [info@md-tcc.nl](mailto:info@md-tcc.nl)

Kijk ook op [www.md-tcc.nl](http://www.md-tcc.nl)

### **Aandacht als meerwaarde**

MD training coaching consult is een klein, ambitieus adviesbureau op het brede terrein van mens en werk. Onze passie is organisaties beter laten presteren en medewerkers betrokken en met plezier laten werken. We werken in een prettige, vertrouwde omgeving en op een persoonlijke manier, met aandacht en toewijding.