

Coaching

Individueel effectief laten functioneren

- Ik krijg regelmatig kritiek op mijn manier van communiceren. Wat is er mis en hoe kan ik dat veranderen?
- Ik ben leidinggevende, maar vind het lastig om medewerkers aan te spreken en te corrigeren. Hoe leer ik steviger, meer autonoom op te treden?
- Ik mis balans in mijn leven, het lijkt wel of ik zowel thuis als op mijn werk tekort schiet...

Coaching is een goede methode om uw persoonlijke en professionele groei te stimuleren. MDtcc biedt werkgerelateerde coachingstrajecten. Twee kernvragen staan vaak centraal: Welke kracht, capaciteiten, motivatie en vaardigheden helpen mij om mijn doel te bereiken? En welke belemmeringen of interactiepatronen houden mij van dat doel af?

Tijdens het coachingstraject onderzoeken deelnemers of ze tot een andere houding en ander gedrag kunnen komen of een vaardigheid verder kunnen ontwikkelen. De coach ondersteunt daarbij door te prikkelen, aan te moedigen, te confronteren en inzicht te geven in belemmeringen en mogelijkheden.

Voor wie

Voor iedereen die meer inzicht wil krijgen in zichzelf, zijn gedrag en de achterliggende drijfveren en zich nieuw gedrag eigen wil maken om effectiever te kunnen opereren.

Resultaten

Afhankelijk van de vraagstelling zijn de volgende resultaten te behalen:

De coachee:

- heeft inzicht in wat zijn handelen stuurt en hoe daarmee om te gaan
- is zich bewust van zijn persoonlijke effectiviteit belemmert
- kan 'oude' gedragspatronen loslaten en zich authentieker gedragen
- heeft zijn stijlrepertoire vergroot
- is beter in balans, met meer innerlijke rust en energie

De werkgever of leidinggevende:

- heeft inzicht in de kwaliteiten en ontwikkelmogelijkheden van de medewerker
- ziet zijn medewerker effectiever en meer ontspannen werken
- krijgt praktische handvatten om verder invulling te geven aan de ontwikkeling van zijn medewerker

Werkwijze

Een coachingstraject bestaat doorgaans uit vijf tot tien sessies. Voorafgaand aan de eerste sessie vindt een uitgebreid intakegesprek plaats met de coachee. Daarin verhelderen we de leervraag en doelstellingen. Op basis hiervan schrijven we een voorstel dat we bespreken met de coachee en vervolgens met de opdrachtgever. Ook bespreken wij op welke wijze het ontwikkeltraject van de coachee op de werkplek kan worden gefaciliteerd en gestimuleerd. Tussentijdse evaluatiegesprekken met de opdrachtgever en de coachee maken deel uit van het traject.

Visie en aanpak

Onze coaching is oplossingsgericht, praktisch en soms confronterend. We zien goede afstemming en aansluiting op de werksituatie als een voorwaarde voor een succesvol coachingstraject. De beoogde veranderingen in houding en gedrag moeten immers ook in de werkomgeving acceptabel en gewenst zijn. Een positieve motivatie en het nemen van eigen verantwoordelijkheid dragen ook bij aan een blijvend resultaat. De coachee moet zelf in beweging komen om de situatie te veranderen. We sluiten aan op de leerstijl van de coachee, omdat dat de meeste kans op succes biedt.

De ervaren MDtcc-coaches zijn psycholoog. Ze putten uit diverse coachingstechnieken, waaronder de methode van Voice Dialogue en cognitieve therapie (RET). Soms is intensiever oefenen van gedrags- en houdingsverandering nodig om resultaat te bereiken. In dat geval zetten we trainingsinstrumenten en -technieken in, zoals een rollenspel met professionele trainingsacteurs en de inzet van een video.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

MDtcc, Mariëlle Damoiseaux of Albert van Veen

T. (024) 397 88 91, E. info@md-tcc.nl

Kijk ook op www.md-tcc.nl

Aandacht als meerwaarde

MD training coaching consult is een klein, ambitieus adviesbureau op het brede terrein van mens en werk. Onze passie is organisaties beter laten presteren en medewerkers betrokken en met plezier laten werken. We werken in een prettige, vertrouwde omgeving en op een persoonlijke manier, met aandacht en toewijding.